

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Зав. кафедрой



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
Администрации питания
отраслевого управления по продовольствию и
социальному питанию г.Казани
А.К.Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.Казани

2 неделя

с 15 по 20 ноября 2021г

ст-ть 8,00

НОЯБРЬ 2021 г

с 29 ноября по 4 декабря 2021 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углв.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
№.Рецеп турры	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
СБ.М.Дели,плюс2	Кисель из концентрата	200				13,1	53
648/2004	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,60	5,27	58,0	309
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат из моркови с яблоками	50		0,50	5,07	4,39	66
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,50	6,27	28,38	170
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное Мягкое	1шт/15		0,22	0,97	9,51	77
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,1	0,0	8,15	34
	Итого:		8,00	0,28	0,98	17,66	111
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых: с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
ТТК.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	18,02	2,80	57,82	330
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат из белокочанной капусты с маслом раст.	60		1,20	3,60	7,20	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,20	3,80	29,30	164
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	3,60	4,70	42,86	254
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	130		3,03	4,02	19,0927	125
ТТК.ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	3,78	4,17	40,81	218
КОМПЛЕКС 2							
84/2013	Салат "Пестрый" (свекла, яблоки, сахар, м.рест.)	60		0,75	3,08	7,35	60
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,2	9	44
	Итого:		8,00	1,75	3,28	31,22	164
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье Бакинское курабье	1шт/15		0,44	1,94	19,02	145
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,00	0,58	1,96	30,22	191

Директор

Калькулятор

Зав. производством

Хлеб ржано-пшеничный

Итого:

КОМПЛЕКС 3

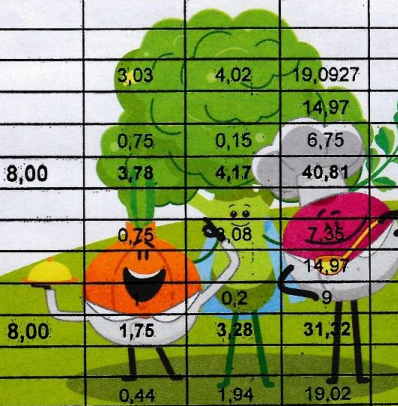
Печенье Бакинское курабье

Компот из замороженной компотной смеси

Итого:

АО

департамент продовольствия и социального питания г.Казани



ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
Сб. М. ДеЛи, плюс 2	Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	2,89	4,25	44,0	228
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст.)	60		0,75	3,08	6,53	58
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,50	3,23	28,25	151
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	Итого:		8,00	3,68	4,71	44,96	263
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
Сб. М. ДеЛи, плюс 2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	4,98	5,16	44,09	245
КОМПЛЕКС 2							
45/2015	Салат из моркови с яблоками	50		0,50	5,07	4,39	66
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,00	1,25	5,22	26,11	159
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Морковное"	1шт/15		1,35	4,67	8,7	73
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,0	11,2	46
	Итого:		8,00	1,49	4,69	19,90	119
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК от 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,0	15,2	62
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,68	5,28	60,1	318
КОМПЛЕКС 2							
№3/С5.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
ТТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	1шт/15		1,6	5,2	9,6	67
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,60	5,20	22,70	120

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Начальник отдела по организации питания
АО «Зав. производством» **Министерство продовольствия и социального питания г. Казани»**
Калькулятор:

